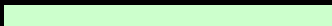




PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS																	
HORARIO	LUNES		MARTES			MIÉRCOLES		JUEVES			VIERNES						
7:15-8:00	AD		AD			AD		AD			AD						
8:00-8:45	AD		HB			AD		HB			AD						
8:45-9:30	AD	TE	AD	AD ROTAT	TE	AD	TE	AD	AD ROTAT	TE	AD	TE					
9:30-10:15	AD	FA	AD	FA	AD	FA	AD	FA	AD	FA	AD	FA					
10:15-11:00	AD	MA	AD	MA	AD	MA	AD	MA	AD	MA	AD	MA					
11:00-11:45	MA	BB	AD	MA	MA	BB	AD	MA	MA	BB	AD	BBR					
11:45-12:30	AD	EM	MA	TE	AD	EM	MA	TE	AD	EM	AD	EM					
12:30-13:15	AD		AD			AD		AD			AD						
13:15-14:00	AD		AD			AD		AD			AD						
14:00-14:45			AD					AD									
14:45-15:30	AD		AD	TE	AD	AD	AD	TE	AD	AD	AD						
15:30-16:15	AD		AD			AD		AD			AD						
16:15-17:00	N	AD	N	AD	BB	N	AD	N	AD	BB	NR	AD					
17:00-17:45	N	BB	N	BB	N	BB	N	BB	N	BB	NR						
17:45-18:30	N	BB	N	BB	N	BB	N	BB	N	BB	NR	BBR					
18:30-19:15	AD	N	AD	N	FA	AD	N	AD	N	FA	AD	NR					
19:15-20:00	AD	EM	AD	EM	AD	EM	AD	EM	AD	EM	AD	EM					
20:00-20:45	AD	FA	TE	AD	ANIM AC	AD ROTAT	TE	AD	FA	TE	AD	ANIM AC	AD ROTAT	TE	AD	AQR	TE
20:45-21:30	AD		AD			AD		AD			AD						
21:30-22:15	AD		AD			AD		AD			AD						

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS										
HORARIO	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	SÁBADO
7:00	Ciclismo Indoor				Ciclismo Indoor					
9:00	Gimnasia de Mantenimiento		Ciclismo Indoor	Gimnasia Suave	Gimnasia Mant		Ciclismo Indoor	Gimnasia Suave	Gimnasia Mantenimiento	
10:30	Gimnasia Suave		Bailes de Oro		Gimnasia Suave		Bailes de Oro		Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor
11:30	Taichí		Tenis adultos/as (11-12h)		Taichí		Tenis adultos/as (11-12h)		Taichí (11:00h)	Ciclismo Indoor
12:30			Ciclismo Indoor				Ciclismo Indoor			
14:00	Ciclismo Indoor				Ciclismo Indoor				Ciclismo Indoor	
15:30	Ciclismo Indoor				Ciclismo Indoor				Ciclismo Indoor	
17:00	Stretching	Gimn Mant 17:15			Stretching				Stretching	
18:15	Aerobic	Ciclismo indoor (18h)	Gimnasia de Mantenim.	Ciclismo indoor (18h)	Step	Ciclismo indoor (18h)	Gimnasia de Mantenim.	Ciclismo Indoor (18h)	Gimnasia de Mantenim. (18h)	
19:00	Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor	Tenis Adultos/as	Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor	Tenis Adultos/as	Ciclismo Indoor	
19:15	Cardio Box		Estilo Libre	GAP (19:00h)	Aerobic	ABS	Step		Aerobic	
19:15			Stretching				Stretching			
20:00	Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor	
20:15	Taichí		Cardio Box		Taichí		GAP			
20:15	Yoga		Bailes de Salón	Bailes latinos		Yoga	Bailes salón	Bailes latinos		
21:00	Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor					
21:15	Taichí	Yoga	Bailes salón	Bailes latinos	Taichí	Yoga	Bailes salón	Bailes latinos		

0-3 AÑOS					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:15		Actividades Acuáticas Bebés		Actividades Acuáticas Bebés	
17:00	Actividades Acuáticas Bebés	Actividades Acuáticas Bebés	Actividades Acuáticas Bebés	Actividades Acuáticas Bebés	Act. Ac. Recreativas Bebés
17:45	Actividades Acuáticas Bebés	Actividades Acuáticas Bebés	Actividades Acuáticas Bebés	Actividades Acuáticas Bebés	Act. Ac. Recreativas Bebés
3-5 AÑOS					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:15	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
17:00	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
17:45	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
18:30	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
6-9 AÑOS					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:15	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
17:00	Actividades Acuáticas Niños/as	Tenis niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Tenis niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
17:45	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
18:00		Fitness Kid		Fitness Kid	
18:15	Juegos Motores (18:15h)	Batu-k Infantil	Juegos Motores (18:15h)	Batu-k Infantil	
18:30	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
10-14 AÑOS					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:45	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
17:00	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
17:45	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as
18:00		Tenis niños/as		Tenis niños/as	
18:00		Fitness Kid		Fitness Kid	
18:15	Juegos Motores (18:15h)	Batu-k Infantil	Juegos Motores (18:15h)	Batu-k Infantil	
18:30	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Actividades Acuáticas Niños/as	Act. Ac. Recreativas Niños/as

	Hidroterapia
	Piscina
	Sala de Actividades Dirigidas

	Sala de Gimnasias Suaves
	Sala de Ciclismo Indoor
	Sala Polivalente

	Cancha de Pádel
	Cancha de Tenis

