

SALA DE ACTIVIDADES						
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30	Gimn. Mantenimiento	Gimn. Mantenimiento	Gimn. Mantenimiento	Gimn. Mantenimiento	Gimn. Mantenimiento	
9:30					Abdominales-Stretching	
10:00	Bailes Latinos	Aerobic	Bailes Latinos	GAP		
11:00						Total Training
11:15	Ciclismo Indoor	Total Training	Ciclismo Indoor	Total Training		
11:45					Ciclismo Indoor	
12:00						Ciclismo Indoor
12:45		Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor		
15:45	Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor		Ciclismo Indoor	
17:00	Batu-k Infantil	Psicomotricidad	Batu-k Infantil	Psicomotricidad		
18:00	Total Training	Artes Marciales	Total Training	Artes Marciales	Total Training	
18:30						
19:00	Batu-k		Aerobic			
19:15		Step		Total Training		
19:30					Ciclismo Indoor	
20:15	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor	Ciclismo Indoor		
21:15		Taichi		Taichi		

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	AD	AD	AD	AD	AD
08:00 - 08:45	AD		AD		AD
08:45 - 09:30	AD TE	AD TE	AD TE	AD TE	AD TE
09:30 - 10:15	AD FA	AD	AD FA	AD	AD FA
10:15 - 11:00	AD MA	AD MA FA	AD MA	AD MA FA	AD MA
11:00 - 11:45	AD BB	AD MA	FA BB	AD MA	AD BB
11:45 - 12:30	AD	AD EMB TE	AD	AD EMB TE	AD
12:30 - 13:15	AD	AD AD R.	AD	AD AD R.	AD
13:15 - 14:00					
14:00 - 14:45	AD		AD		AD
14:45 - 15:30	AD		AD		AD
15:30 - 16:15	AD	AD	BB	AD	AD
16:15 - 17:00	AD N	AD AD R. BB	AD N	AD AD R. BB	AD N
17:00 - 17:45	AD N BB FA	AD N BB	AD N BB FA	AD N BB	AD N BB FA
17:45 - 18:30	AD N BB	AD N BB	AD N BB	AD N BB	AD N BB
18:30 - 19:15	AD N	AD N FA	AD N	AD N FA	AD N
19:15 - 20:00	AD EMB FA	AD N	AD EMB FA	AD N	AD EMB FA
20:00 - 20:45	AD TE FA	AD TE FA	AD TE FA	AD TE FA	AD TE FA
20:45 - 21:30	AD FA	AD	AD	AD	AD AR
21:30 - 22:15	AD	AD	AD	AD	AD

AD	ADULTOS/AS	EMB	EMBARAZADAS	BB	BEBÉS
N	NIÑOS/AS	TE	NATACIÓN TERAPÉUTICA	FA	FITNESS ACUÁT.
MA	A. ACUÁT. MAYORES			AR	AQUARRELAX
AD R.	ADULTOS/AS AVANZ. ROTATIVO				

PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y CURSOS INFANTILES

6 MESES A 3 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00	Activ. Acuáticas Bebés		Activ. Acuáticas Bebés		Activ. Acuáticas Bebés
16:15		Activ. Acuáticas Bebés		Activ. Acuáticas Bebés	
17:00	Activ. Acuáticas Bebés	Activ. Acuáticas Bebés	Activ. Acuáticas Bebés	Activ. Acuáticas Bebés	Activ. Acuáticas Bebés
17:45	Activ. Acuáticas Bebés	Activ. Acuáticas Bebés	Activ. Acuáticas Bebés	Activ. Acuáticas Bebés	Activ. Acuáticas Bebés

3 A 5 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:15	Activ. Acuáticas Niños/as		Activ. Acuáticas Niños/as		Activ. Acuáticas Niños/as
17:00		Psicomotricidad		Psicomotricidad	
	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as
17:45	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as
18:30	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as
19:15		Activ. Acuáticas Niños/as		Activ. Acuáticas Niños/as	

6 A 9 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:15	Activ. Acuáticas Niños/as		Activ. Acuáticas Niños/as		Activ. Acuáticas Niños/as
17:00	Batu-k Infantil				
	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as
17:45	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as
18:00		Artes Marciales		Artes Marciales	
18:30	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as
19:15		Activ. Acuáticas Niños/as		Activ. Acuáticas Niños/as	

10 A 14 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:15	Activ. Acuáticas Niños/as		Activ. Acuáticas Niños/as		Activ. Acuáticas Niños/as
17:00	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as
			Batu-k Infantil		
17:45	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as	Activ. Acuáticas Niños/as
18:00		Artes Marciales		Artes Marciales	
18:30		Activ. Acuáticas Niños/as		Activ. Acuáticas Niños/as	